

Planning des activités - AVRIL 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Osartis-Marquion

Salle Georges Lefebvre

18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES



DIÉTÉTIQUE

Comment équilibrer son alimentation et son poids sans restriction

22 avril 2024 de 17h à 19h

Avec Isabelle



SOCIO-ESTHÉTIQUE

8 avril 2024 de 10h à 12h

Avec Peggy



SOPHROLOGIE

Ramener son tapis

17 avril 2024 - de 14h à 16h

Avec Caroline



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

8 avril 2024 de 14h à 16h

22 avril 2024 de 14h à 16h

Avec Quentin



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

Participation aux séances collectives sur inscription
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

